

## FREUNDE - Gute Freunde – starke Kinder

FREUNDE ist ein standardisiertes und qualitätsgesichertes Fortbildungsprogramm für pädagogisches Fachpersonal, zur Stärkung und Entwicklung von **Lebenskompetenzen** von Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren. Entsprechend ist FREUNDE der **universellen Prävention** zuzuordnen und möchte Sucht- und Gewaltentstehung bei Kindern in Kindertageseinrichtungen vorbeugend begegnen. Im Rahmen der Umsetzung von FREUNDE werden Kinder speziell bei der Entwicklung von emotionalen, kommunikativen und sozialen Kompetenzen unterstützt und in ihrer Selbstwirksamkeit gefördert.

Die Fortbildung wird von zwei ausgebildeten FREUNDE-Trainerinnen der Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung geleitet. Folgende Inhalte und Methoden werden von den FREUNDE-Trainerinnen an die pädagogischen Fachkräfte vermittelt:

- Lebenskompetenzen und ihre Förderung
- Prävention von Sucht und Gewalt
- Interaktion und Kommunikation mit Kindern
- Pädagogische Vorhaben für die praktische Arbeit mit Kindern:
  - Mit viel Gefühl
  - Selber-Mach-Tag
  - Kinder reden mit
  - Inseln der Ruhe
  - Ein Platz zum Streiten



Kitas können „Freunde“ kann als Inhouse Schulung buchen. Überdies bietet die Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung in regelmäßigen Abständen die Fortbildung offen ausgeschrieben an.

### Dauer:

Basisseminar 1+2 finden an zwei Tagen. Das Basisseminar 3 findet ca. 6 Monate nach dem Basisseminaren 1+2 statt. Die Termine werden individuell mit der Kita vereinbart.

Basisseminar 1: 7 Zeitstunden, Basisseminar 2: 7 Zeitstunden, Basisseminar 3: 3,5 Zeitstunden

### Gruppengröße:

Mindestens 8 Fortbildungsteilnehmer\*innen.

**Kosten:**

Die Fortbildung ist durch die Förderung des Gesundheitsamtes des Rhein-Sieg-Kreises kostenfrei.

**Möglichkeit einer Zertifizierung:**

Werden 75% der Fachkräfte einer Kindertageseinrichtung geschult, besteht die Möglichkeit einer Zertifizierung der Kindertageseinrichtung seitens der Stiftung Freunde (institutionelle Vertretung von Freunde).

**Nutzungsgebühr:**

Sind 75 % der Fachkräfte geschult und die Kita möchte sich „Freunde-Kita“ nennen, ist eine einmalige Nutzungsgebühr in Höhe von 190 € an die Freunde Stiftung zu entrichten.

Weiterführende Informationen zu FREUNDE finden Sie unter: <http://www.stiftung-freunde.eu>

**Kontakt:**

[praevention@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:praevention@diakonie-sieg-rhein.de), Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung -  
Poststr. 91, 53840 Troisdorf

Anmeldung offene Fortbildung: <https://www.evangelische-erwachsenenbildung.de/freunde/>