



Kindergruppe Wellenreiter

für Kinder psychisch erkrankter und/oder suchterkrankter Elternteile



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Bonn/Rhein-Sieg e.V.



**RHEIN
SIEG**

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

KINDER-GRUPPE

Kindergruppe
Wellenreiter
für Kinder psychisch er-
krankter und/oder suchter-
erkrankter Eltern

Altersgerechte Aufklärung
und Unterstützung mit viel
Spiel und Spaß für Kinder
zwischen 7 und 11 Jahren

Eine Kooperation von
Caritasverband Rhein-Sieg e.V. und
AWO Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Wenn Eltern psychisch erkranken und/oder suchterkrank sind, hat dies Auswirkungen auf die gesamte Familie. Vor allem Kinder sind als enge Angehörige mit Herausforderungen konfrontiert. Durch ihre sensible Wahrnehmung führt die Erkrankung der Eltern auch bei Kindern zu Belastungen, Sorgen und Unsicherheiten.

Sie fühlen sich oftmals überfordert und wissen häufig nicht mit der Situation umzugehen. Da viele Kinder nicht über ihre Probleme sprechen, ist eine altersgerechte Aufklärung über die elterliche Erkrankung wichtig.

Sie erfahren Verständnis für die Situation, können sich mit den eigenen Gefühlen auseinandersetzen und ihre Bedürfnisse wahrnehmen. Außerdem merken sie, dass es auch andere Kinder gibt, denen es ähnlich geht.

Alle Eltern möchten, dass es ihren Kindern gut geht. In schwierigen Phasen ist es jedoch oftmals sehr herausfordernd, alles Erforderliche für die Kinder zu regeln und zudem auch noch Ansprechpartner für deren Wünsche, Sorgen und Nöte zu sein, da die eigenen Probleme überwiegen und belasten. Hier kann professionelle Hilfe unterstützen und zur Entlastung führen.

Ziele und Inhalte



- Wir erklären den Kindern die Krankheit ihrer Eltern altersgerecht.
- Kinder lernen, die eigene Situation in der Familie zu verstehen.
- Die Kinder setzen sich in der Kindergruppe mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen auseinander und erfahren, dass sie diese ernst nehmen dürfen und sollen.
- Wir unterstützen die Kinder dabei, sich selbst und auch die eigenen Stärken besser wahrzunehmen.
- Spiel und Spaß sind uns dabei ganz wichtig.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, oder Ihr Kind an unserem Gruppenangebot teilnehmen möchte, können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen. Wir freuen uns über Ihr Interesse – und vor allem über die Möglichkeit, Ihr Kind und Sie zu unterstützen.

Vor dem ersten Gruppentreffen findet eine Informationsveranstaltung für die Eltern statt. Während des Gruppenverlaufs sind bei Bedarf weitere Elterngespräche und Einzelgespräche mit dem Kind möglich.

Möchten
Sie mehr
erfahren?

AWO Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Sozialpsychiatrisches
Zentrum
K.i.M. - Kinder im Mittel-
punkt
Spinnerweg 51-54
53783 Eitorf
Karin Maisel-Höhne
Tel.: 02243-84758 25
Mobil: 0173-2519681
E-Mail: kim@awo-bnsu.de

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Suchtkrankenhilfe
JuMP – Junge Menschen mit Potential
Wilhelmstr. 155-157
53721 Siegburg
Cora Janßen
Tel.: 02241-1209 305 (Di. – Fr.)
E-Mail: cora.janssen@caritas-rheinsieg.de

Kontakt



www.awo-bonn-rhein-sieg.de
www.caritas-rheinsieg.de



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Bonn/Rhein-Sieg e.V.



**RHEIN
SIEG**

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.